

# EARLY BIRD

von 10 bis 12 Uhr

## SWEET

DINKEL PANCAKES <sup>1,3</sup>  
BLAUBEEREN | NOUGATCREME | OBSTSALAT

9€

BREAKFAST BOWL <sup>1,3</sup>  
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS  
GRANOLA | GOJI BEEREN

10€

GOLDEN PORRIDGE <sup>1,3</sup>  
KURKUMA | APFEL | ZIMT

9€

## SALTY

BREAKFAST BURGER <sup>1,2,3,5</sup>  
SOUR CREAM | RUCOLA | RÖSTI  
TEMPEH | TOMATE

9,50€

PANINI <sup>1,3</sup>  
GETROCKNETE TOMATEN | RÄUCHERTOFU  
RUCOLA | SOUR CREAM

9€

SHAKSHUKA <sup>1</sup>  
SOUR CREAM | SÜBKARTOFFELCREME | PITA

12€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# 22 ORGIE

## KIMCHI

SESAM | KRESSE

## KARTOFFEL-BÄRLAUCHSUPPE <sup>3</sup> <sup>7</sup>

BACKERBSEN | PETERSILIE

## GRÜNE ERBSEN FALAFEL <sup>2</sup>

LINSENHUMMUS | ZATAR

## GERÖSTETE AUSTERNPILZE <sup>1</sup>

GURKE | KNOBLAUCHCREME

## LUPINENTEMPEH <sup>1</sup> <sup>5</sup>

ESTRAGONCREME | ROTWEINZWIEBEL

## RÖSTMÖHRE

KICHERERBSEN RAGOUT | QUINOA | CHIMICHURRI

## NUSSECKE

APRIKOSENSORBET | SCHOKOLADE

## 7-GÄNGE TASTING MENÜ

55,- EUR

## WEINBEGLEITUNG

45,- EUR

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# VORSPIEL

## KARTOFFEL-BÄRLAUCHSUPPE <sup>3 7</sup>

BACKERBSEN | PETERSILIE

7€

## GRÜNE ERBSEN FALAFEL <sup>2</sup>

HUMMUS | ZATAR

7€

## KIMCHI <sup>2</sup>

SESAM | KRESSE

5€

## GEBACKENER TERIYAKI TOFU <sup>1 2</sup>

RETTICHSALAT | MISOMAYO | GEPICKELTE ZWIEBELN

8€

## CHINAKOHLROULADE <sup>4</sup>

ROTE BETE PÜREE | SENFKAVIAR

8,50€

## DINKEL-PITABROTE MIT DIP <sup>1 2 3</sup>

AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM

(1 DIP INKL.)

6€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# QUICKY

## BLACK BEAN BURGER <sup>1 2 3 4</sup>

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

## SPICY TEMPEH BURGER <sup>1 2 3 4 5</sup>

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP



9,50€

## RÖSTI BURGER <sup>1 2 3 4 5</sup>

DINKELBUN | ROTE BETE CREME | FELDSALAT | KARTOFFELRÖSTI | MEERRETTICH | KONFIERTE ZWIEBELN

9,50€

## FALAFEL ODER TEMPEH WRAP <sup>1 3</sup>

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

## GEMISCHTER SALAT <sup>4</sup>

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

### DIPS

AIOLI 1,00€  
CHILI AIOLI 1,00€  
MINZDIP 1,00€  
SOUSCREAM 1,50€  
HUMMUS 1,00€  
KETCHUP 1,00€  
SÜBKARTOFFELCREME  
1,00€

ALS BEILAGE  
EMPFEHLEN  
WIR UNSERE  
KARTOFFEL-  
WEDGES  
ODER  
KRAUTSALAT  
  
JEWEILS 4€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# HAUPTAKT

## FALAFEL BOWL <sup>2 4</sup>

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

13€

## BALANCE BOWL <sup>4 5</sup>

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

13€

## KARTOFFELCURRY <sup>3</sup>

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

## PILZGYROS <sup>1</sup>

VON AUSTERNPILZEN DER ELTVILLER EDELPILZE

KRAUTSALAT | ROSMARINKARTOFFELN | TZATSIKI

18€

## TEMPEH-SCHNITZEL <sup>1 3 5</sup>

GRÜNE SOBE | KARTOFFELRÖSTI | PREISELBEEREN

18€

## GERÖSTETE MÖHRE <sup>1 2</sup>

HUMMUS | QUINOA-TABOULEH | KICHERERBSEN-RAGOUT | CHIMICHURRI

18€

## BÄRLAUCHSPÄTZLE <sup>1 3 6</sup>

CHAMPIGNONS | WALNÜSSE | SCHMELZZWIEBELN

18€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

# NACHSPIEL

MOHN CREME BRULEE <sup>1</sup>  
BLAUBEEREN | MINZE

6€

NUSSECKE <sup>1 3 6</sup>  
APRIKOSENSORBET | SCHOKOLADE

7€

DINKELWAFFEL <sup>3</sup>  
MIT PUDERZUCKER

4 €

KUCHEN DES TAGES  
TÄGLICH NEU

4 €

EIS/SORBET  
VERSCHIEDENE SORTEN

1,50 €

WAFFELTOPPINGS:

WARMER KIRSCHEN  
NOUGATCREME  
APFEL-ZIMT-KOMPOTT

JE 2 €

d

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen