

BREAKFAST

von 10 bis 12 Uhr

SWEET

DINKEL PANCAKES ^{1,3}
BLAUBEEREN | NOUGATCREME | OBSTSALAT

9€

BREAKFAST BOWL ^{1,3}
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS
GRANOLA | GOJI BEEREN

10€

GOLDEN PORRIDGE ^{1,3}
KURKUMA | APFEL | ZIMT

9€

SALTY

BREAKFAST BURGER ^{1,2,3,5}
SOUR CREAM | RUCOLA | RÖSTI
TEMPEH | TOMATE

9,50€

PANINI ^{1,3}
GETROCKNETE TOMATEN | RÄUCHERTOFU
RUCOLA | SOUR CREAM

9€

SHAKSHUKA ¹
SOUR CREAM | SÜBKARTOFFELCREME | PITA

12€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

22 MENÜ

KIMCHI

SESAM | KRESSE

SELLERIE-MARONENSUPPE^{2 7}

BACKERBSEN | PETERSILIE

GRÜNE ERBSEN FALAFEL²

LINSENHUMMUS | ZATAR

GERÖSTETE AUSTERNPILZE¹

GURKE | KNOBLAUCHCREME

LUPINENTEMPEH^{1 5}

ESTRAGONCREME | ROTWEINZWIEBEL

WIRSINGROULADE

BRATKARTOFFEL | RÄUCHERTOFU | ZWIEBEL | GEMÜSEJUS

ESPRESSO PANNA COTTA

SCHOKOLADE | DINKELSTREUSEL

7-GÄNGE TASTING MENÜ

55,- EUR

WEINBEGLEITUNG

45,- EUR

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

STARTER

SELLERIE-MARONENSUPPE ²7

BACKERBSEN | PETERSILIE

7€

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²

HUMMUS | ZATAR

7€

KIMCHI ²

SESAM | KRESSE

5€

GLASNUDELSALAT ¹ ² ³

MISO-MAYONNAISE | SESAM-BLÄTTERTEIGSTANGE

8€

GEBACKENE ROTE BETE

PASTINAKENPÜREE | QUINOA | WALNÜSSE | SALSA

8,50€

DINKEL-PITABROTE MIT DIP ¹ ² ³

AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM

(1 DIP INKL.)

6€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

FAST

BLACK BEAN BURGER ^{1 2 3 4}

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

SPICY TEMPEH BURGER ^{1 2 3 4 5}

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP



9,50€

RÖSTI BURGER ^{1 2 3 4 5}

DINKELBUN | SOUR CREAM | SALAT | KARTOFFELRÖSTI | PREISELBEEREN | KONFIERTE ZWIEBELN

9,50€

FALAFEL ODER TEMPEH WRAP ^{1 3}

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

GEMISCHTER SALAT ⁴

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

MAINS

FALAFEL BOWL ^{2 4}

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

13€

BALANCE BOWL ^{4 5}

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSEN | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

13€

KARTOFFELCURRY ³

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT

(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

PILZGYROS ¹

AUSTERNPILZE | KRAUTSALAT | ROSMARINKARTOFFELN | TZATZIKI

16€

TEMPEH-SCHNITZEL ^{1 3}

SELBTGEMACHTE SPÄTZLE | CHAMPIGNONS | PREISELBEEREN

18€

WIRSINGROULADE ^{1 7}

BRATKARTOFFELN | RÄUCHERTOFU | ZWIEBEL | GEMÜSEJUS

17€

MISO UDON ^{1 3}

STIR FRY GEMÜSESTREIFEN | MISOBRÜHE | TERIYAKI-TOFU | RADIESCHEN

17€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

BEILAGEN & DIPS

BEILAGEN

BEILAGENSALAT

4,00€

KRAUTSALAT

4,00€

KARTOFFELWEDGES MIT DIP

4,00€

DIPS

AIOLI 1,00€

CHILI AIOLI 1,00€

MINZDIP 1,00€

SOURCREAM 1,50€

HUMMUS 1,00€

KETCHUP 1,00€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen

DESSERT

ESPRESSO PANNA COTTA ¹

SCHOKOLADE | DINKELSTREUSEL

6€

CHIAPUDDING ^{1 3}

KIWI | BLAUBEEREN | MANDEL | ZITRONENGEL

7€

TAGESKUCHEN

SOLANGE DER VORRAT REICHT

4€

FRISCHE DINKELWAFFEL, GEPUDERT ^{1 3}

4,00€

PLUS TOPPING

APFEL-ZIMT | NOUGATCREME | KIRSCHEN | EIS

1,50€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse | 7 Sellerie

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfand box für 2€ mitnehmen