

BREAKFAST

von 10 bis 12 uhr

SWEET

DINKEL PANCAKES ^{1,3}
BLAUBEEREN | NOUGATCREME | OBSTSALAT
9€

BREAKFAST BOWL ^{1,3}
BEERENJOGHURT | BANANENCHIPS
GRANOLA | GOJI BEEREN
10€

FRENCH TOAST ^{1,3}
VANILLESAUCE | FROZEN BERRIES
9€

SALTY

BREAKFAST BURGER ^{1,2,3,5}
SOUR CREAM | RUCOLA | RÖSTI
TEMPEH | TOMATE
9,50€

PANINI ^{1,3}
GETROCKNETE TOMATEN | RÄUCHERTOFU
RUCOLA | SOUR CREAM
9€

SHAKSHUKA ¹
SOUR CREAM | SÜBKARTOFFELCREME | PITA
12€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen

STARTER

KÜRBIS-INGWERSUPPE ³
KOKOSMILCH | BROTCRISP

7€

GRÜNE ERBSEN FALAFEL ²
HUMMUS

7€

DINKEL-PITABROTE MIT DIP ^{1 2 3}
AIOLI | CHILI AIOLI | MINZCREME | HUMMUS | SOUR CREAM
(1 DIP INKL.)

6€

KIMCHI ²
SESAM | KRESSE

5€

CHINAKOHLROULADEN ^{1 2}
BROMBEER TERIYAKI | SESAM

7€

SCHWARZKOHL ¹
ROTE BETE | COUSCOUS

7€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen

FAST

BLACK BEAN BURGER ^{1 2 3 4}

DINKELBUN | AIOLI | GURKE | SALAT | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

SPICY TEMPEH BURGER ^{1 2 3 4 5}

DINKELBUN | CHILI AIOLI | KIMCHI | LUPINENTEMPEH | ROTWEINZWIEBEL | KETCHUP

9,50€

RÖSTI BURGER ^{1 2 3 4 5}

DINKELBUN | TOMATENMARMELADE | RUCOLA | GURKENSALAT | SÜKARTOFFELCREME

9,50€

FALAFEL ODER TEMPEH WRAP ^{1 3}

DINKELWRAP | MINZCREME | SALAT | GURKE | ZWIEBEL

9€

GEMISCHTER SALAT ⁴

GURKE | MÖHRE | KRESSE | SONNENBLUMENKERNE | BALSAMICOREDUKTION

7€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen

MAINS

FALAFEL BOWL ^{2 4}

QUINOA | HUMMUS | FALAFEL | MÖHRE | GURKE | SESAM | SALAT

12€

BALANCE BOWL ^{4 5}

QUINOA | MÖHRE | GURKE | TEMPEH | KICHERERBSE | LEINSAMEN | SONNENBLUMENKERNE | SALAT

12€

NACHO BOWL

QUINOA | MÖHRE | CHILI SIN CARNE | NACHOS | SÜßKARTOFFELCREME | JALAPENOS

14€

KARTOFFELCURRY ³

KOKOSMILCH | GELBE CURRYPASTE | KARTOFFEL | KICHERERBSEN | SPINAT | PITABROT
(OHNE PITABROT GLUTENFREI)

15€

PILZGYROS ¹

AUSTERNPILZE | KRAUTSALAT | ROSMARINKARTOFFELN | TZATZIKI

16€

SEMMELKNÖDEL

PILZRAGOUT | ROTKOHL | GURKENSALAT

17€

KÜRBIS GNOCCHETTI

SCHWARZKOHL | SALBEIÖL | TEMPEHWÜRFEL | ROTE BETE PÜREE

18€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen

MENÜ

KÜRBIS-INGWER CREMESUPPE ^{2 3}

KÜRBISKERNÖL | BROTCIPS | KRESSE

7 € einzeln

SCHWARZKOHL ^{3 5}

ROTE BETE | COUSCOUS

7€ einzeln

HOKKAIDO AUF ERBSE

ERBSENPÜREE | GERSTE | LUPINENTEMPEH

17€ einzeln

PUMPKIN SPICE CREME BRULEE ³

7€ einzeln

4-GÄNGE MENÜ 35.- EUR

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen

BEILAGEN & DIPS

BEILAGEN

BEILAGENSALAT

4,00€

KRAUTSALAT

4,00€

KARTOFFELWEDGES MIT DIP

4,00€

DIPS

AIOLI 1,00€

CHILI AIOLI 1,00€

MINZDIP 1,00€

SOURCREAM 1,50€

HUMMUS 1,00€

KETCHUP 1,00€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen

DESSERT

PUMPKIN SPICE CREME BRULEE ^{1 3}

7€

APPLE CRUMBLE ^{1 3}

APFEL | STREUSEL | MANDEL

6€

TAGESKUCHEN

SOLANGE VORRAT REICHT

4€

FRISCHE DINKELWAFFEL, GEPUDERT ^{1 3}

4,00€

PLUS TOPPING

APFEL-ZIMT | NOUGATCREME | KIRSCHEN | EIS

1,50€

1 Soja | 2 Sesam | 3 Gluten | 4 Senf | 5 Lupine | 6 Nüsse

Portion zu groß? Du kannst dein restliches Essen gerne in einer hauseigenen Pfandbox für 2€ mitnehmen